

OKTOBER	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit Datum					01.
09:00 - 10:30					
14:00 - 15:30					
16:00 - 17:30					
Uhrzeit Datum	04.	05.	06.	07.	08.
09:00 - 10:30		Kreatives Basteln (Thema: Papier-Unruhe)	Bewegung & Entspannung (ab 09:30)	Gedächtnistraining Malerei für Fortgeschr.	
14:00 - 15:30	Akkordeon	EinBlick Digital Skatgruppe (ab 13:15)	Spielenachmittag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchen	TAG DER OFFENEN TÜR (13:30 - 16:30)
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	11.	12.	13.	14.	15.
09:00 - 10:30	Infopunkt (bis 14:00)	Aktivität & Bewegung	Bewegung & Entspannung (ab 09:30)	Gedächtnistraining	
14:00 - 15:30	Akkordeon	EinBlick Digital	Spielenachmittag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchen	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	18.	19.	20.	21.	22.
09:00 - 10:30		Kreatives Basteln (Thema: Insektenhotels)	Bewegung & Entspannung (ab 09:30)	Gedächtnistraining Malerei für Fortgeschr.	
14:00 - 15:30	Akkordeon		Spielenachmittag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchen	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	25.	26.	27.	28.	29.
09:00 - 10:30	Infopunkt (bis 14:00)	Aktivität & Bewegung BUSFAHRT (Abfahrt 9:30)	Bewegung & Entspannung (ab 09:30)	Gedächtnistraining	
14:00 - 15:30	Akkordeon		Spielenachmittag	Kaffeeklatsch & Kuchen	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			

Für Anmeldungen oder bei Fragen zu unseren Angeboten kontaktieren Sie uns unter:
 Tel.: 0351 312 31 64 | Mail: team.begegnung@striesen-pentacon.de
 ... oder sprechen Sie uns vor Ort an.