

MITTAGESSEN FÜR JEDERMANN

Mit guten wohlschmeckenden und frisch gekochten Speisen bewirten wir Sie jeweils von Montag bis Freitag in der Zeit von 11 – 13:00 Uhr

in unserer Gemeinnützigen Gesellschaft Striesen Pentacon e. V.

Speiseplan vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

Begegnungsstätte, Glashütter Str. 101a, Ecke Bärensteiner Straße 01277 DD

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch 23	Butternudeln mit Broccoli-Sahnesoße und Reibekäse 15,17,21	Schweineschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 15,17,21	Kirschkompott
Dienstag	Sahnequark mit Kartoffeln, Butter und Rohkost 21	Kochklopse in Petersiliensoße mit Karottengemüse und Kartoffelpüree 15,21	Geschmorter Kasslernacken mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7,15,21	Pfirsichkompott
Mittwoch	3 Eierkuchen mit Apfelmus 15,17,21	Rindfleischfrikadelle mit Gartengemüse und Kartoffelmus 7,15,21	Kochfisch mit Senf-DillsöÙe, Gartengemüse und Salzkartoffeln 15,18,21,24	Quarkspeise mit Preiselbeeren 21
Donnerstag	Nudeln mit TomatensoÙe, Jagdwurst und Reibekäse 7,15,21	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree und Rote-Bete-Salat 15,17,21	Schweinsgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 15,23	Dessert Tipp der Woche
Freitag	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch 15,17,23	Deftige Kohlroulade mit Salzkartoffeln 15,17,21	Gebratenes Fischfilet mit Kräuterbutter, Gartengemüse und Kartoffelpüree 15,17,18,21	Apfelmus
Sonnabend	Hacksteak mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 15,24			
Sonntag	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Schnitzel und Ei 15,17,24			

Wir liefern das Essen auch von Montag bis Sonnabend zu Ihnen nach Hause. In der Begegnungsstätte oder telefonisch unter 310 66 26 beraten wir Sie gern dazu.

**) Für Senioren, Mitarbeiter, ALG II*

Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaninquelle
13. gewachst

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach E U-Richtlinie 2003/89/EG)

14. Schwefeldioxid
15. Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
16. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
17. Eier und Eierzeugnisse
18. Fisch und Fischerzeugnisse
19. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
20. Soja und Sojaerzeugnisse
21. Milch und Milcherzeugnisse
22. Schalenfrüchte
23. Sellerie und Sellerieerzeugnisse
24. Senf und Senferzeugnisse
25. Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
26. Lupine und Lupinerzeugnisse