

# MITTAGESSEN FÜR JEDERMANN

Mit guten wohlschmeckenden und frisch gekochten Speisen bewirten wir Sie jeweils von Montag bis Freitag in der Zeit von 11 – 13:00 Uhr

in unserer Gemeinnützigen Gesellschaft Striesen Pentacon e. V.

Speiseplan vom 16.05.2022 bis 22.05.2022

Begegnungsstätte, Glashütter Str. 101a, Ecke Bärensteiner Straße 01277 DD

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
<b>Montag</b>	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 2,3,21,23	Butternudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße und Reibekäse 15,21,23	Geflügelfrikasee mit Kaisergemüse und Reis 15,21	Fruchtcoctail
<b>Dienstag</b>	Gekochte Eier mit Senfsoße, Salzkartoffeln dazu Rote-Beete-Salat 17,21,23	Leberkäse mit Majoransoße, Bohnengemüse und Kartoffelpüree 15,17,21	Gemüse-Kartoffel-Rösti mit Kräuterdip 15,21,23	Quarkspeise mit Früchten 21
<b>Mittwoch</b>	3 Eierkuchen mit Apfelmus 15,17,21	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 3,15,23	Heringsfilet "Matjes Art" mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Salatgarnitur 18,21,24	Mandarinenkompott
<b>Donnerstag</b>	Nudeln mit Tomatensoße, Wurstwürfel und Reibekäse 2,3,4,15,17,21,23	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Kartoffelpüree dazu Gurken-Bohnensalat 15,17,21	Gekochtes Eisbein mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 15,21,23	Dessert Tipp der Woche
<b>Freitag</b>	Reiseintopf mit Geflügelfleisch dazu ein Dessert	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln 15,17,21	Gebackenes Schollenfilet mit Kartoffelsalat 15,17,18,21,23	Aprikosenkompott
<b>Sonnabend</b>	Nürnberger Bratwürstchen auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,21,23,24			
<b>Sonntag</b>	Kleine Frikadellen mit Hausgemachten Nudelsalat 15,17,24			

Wir liefern das Essen auch von Montag bis Sonnabend zu Ihnen nach Hause. In der Begegnungsstätte oder telefonisch unter 310 66 26 beraten wir Sie gern dazu.

\*) Für Senioren, Mitarbeiter, ALG II

Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. enthält eine Phenylalaminquelle
13. gewachst

- Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach E U-Richtlinie 2003/89/EG)
14. Schwefeldioxid
  15. Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  16. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
  17. Eier und Eierzeugnisse
  18. Fisch und Fischerzeugnisse
  19. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
  20. Soja und Sojaerzeugnisse

21. Milch und Milcherzeugnisse
22. Schalenfrüchte
23. Sellerie und Sellerieerzeugnisse
24. Senf und Senferzeugnisse
25. Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
26. Lupine und Lupinenerzeugnisse