

November		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit Datum			1. Nov.	2. Nov.	3. Nov.	4. Nov.
09:15 - 10:45			Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30		
14:00 - 15:30			EinBlick Digital Skat (ab 13:15 Uhr)	Spielenachmittag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30			Ausfall Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum		7. Nov.	8. Nov.	9. Nov.	10. Nov.	11. Nov.
09:15 - 10:45		Malerei für interessierte Senior*innen	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30		
14:00 - 15:30		Akkordeon (bis 16.00 Uhr)	EinBlick Digital	Kräutermärchen	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30			Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum		14. Nov.	15. Nov.	16. Nov.	17. Nov.	18. Nov.
09:15 - 10:45		Malerei für interessierte Senior*innen	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Feiertag		
14:00 - 15:30		Akkordeon (bis 16.00 Uhr)	EinBlick Digital	Buß- und Betttag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30			Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum		21. Nov.	22. Nov.	23. Nov.	24. Nov.	25. Nov.
09:15 - 10:45		Malerei für interessierte Senior*innen	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9:30- 10:30		
14:00 - 15:30		Akkordeon (bis 16.00 Uhr)	EinBlick Digital	Adventskränze gestalten	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30			Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum		28. Nov.	29. Nov.	30. Nov.		
09:15 - 10:45		Malerei für interessierte Senior*innen	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9:30- 10:30		
14:00 - 15:30		Akkordeon (bis 16.00 Uhr)	EinBlick Digital	Kulinarischer Reisevortrag: Italien 14:30 - 16:00 Uhr		
16:00 - 17:30			Gesang & Musik			

Für Anmeldungen oder bei Fragen zu unseren Angeboten kontaktieren Sie uns unter:
 Tel.: 0351 312 31 64 | Mail: team.begegnung@striesen-pentacon.de
 ... oder sprechen Sie uns vor Ort an.

Mittagstisch für Jedermann:
täglich 11:00 - 13:00 Uhr