

Januar	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit Datum	2. Jan.	3. Jan.	4. Jan.	5. Jan.	6. Jan.
09:15 - 10:45		Gedächtnistraining 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital Skat (ab 13:15 Uhr)		EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	9. Jan.	10. Jan.	11. Jan.	12. Jan.	13. Jan.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital	Kräuternachmittag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest mit der JHS	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	16. Jan.	17. Jan.	18. Jan.	19. Jan.	20. Jan.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital	Spielenachmittag	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	23. Jan.	24. Jan.	25. Jan.	26. Jan.	27. Jan.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr	Ausfall Bewegung & Entspannung		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital	"Das Schokoladenmädchen" Wissenswertes rund um die Schokolade inkl. schokoladiger Leckereien	EinBlick Digital Kaffeeklatsch & Kuchentest	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	30. Jan.	31. Jan.			
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr			
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital			
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			

Für Anmeldungen oder bei Fragen zu unseren Angeboten kontaktieren Sie uns unter:
 Tel.: 0351 312 31 64 | Mail: team.begegnung@striesen-pentacon.de
 ... oder sprechen Sie uns vor Ort an.

Mittagstisch für Jedermann:
täglich 11:00 - 13:00 Uhr