

# MITTAGESSEN BEGEGNUNGSSTÄTTE

Speiseplan vom 30.01. bis 05.02.2023

	<b>Menü I</b> 0,00 €	<b>Menü II</b> 0,00 €	<b>Menü III</b> 0,00 €	<b>Dessert</b> 0,00 €
<b>Mo</b>	Gemüse Eintopf mit Rauchfleisch 23	Wurstgulasch mit Butternudeln und Reibekäse 7,15,21,23	Kochfisch in Senfsoße dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree 15,18,24	Pfirsichkompott
<b>Di</b>	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Butter und Rohkostsalat 21	Hackbraten mit Rosenkohlgemüse und Kartoffelpüree 15,17,21	Hähnchenschnitzel mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 15,17,21	Mandarinenkompott
<b>Mi</b>	Quarkkeulchen mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus 15,21	Schmorkohl-Hackfleisch-Pfanne mit Petersilienkartoffeln 15	Heringsfilet "Matjes Art" mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Rote Bete Salat 18,21,24	Birnenwürfel mit Schokoladensoße 21
<b>Do</b>	Nudeln mit Tomatensoße, Jagdwurst und Reibekäse 3,15,17,21,23,24	Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Reis 15,18	Deftiger Schweinsbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 15,21,23	Dessert Tipp der Woche
<b>Fr</b>	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 2,3,21,23,24	Pikantes Geflügelleber-Ragout mit Kartoffelpüree 15,21	Gebackenes Seelachsfilet mit Sommergemüse und Kartoffelpüree 15,17,18,21	Apfelmus
<b>Sa</b> 0,00 €	Putenschnitzel mit Rosenkohlgemüse und Salzkartoffeln 15,21,23			
<b>So</b> 0,00 €	Bauernroulade mit Kartoffelsalat garniert mit Ei 15,17,21,23,24			

Die Assietten bitte dem Fahrer sauber zurückgeben!

Eine Essenstornierung muss am Vortag bis 14 Uhr per Mail: [team.ear@striesen-pentacon.de](mailto:team.ear@striesen-pentacon.de) oder telefonisch (auch Anrufbeantworter): Tel. (0351) 310 66 26 bei uns eingehen. Evtl. Änderungen behalten wir uns vor. Alle Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

Ihre Gemeinnützige Gesellschaft Striesen Pentacon e.V.  
- Essen auf Rädern - Glashütter Str. 101a, 01277 Dresden  
Tel. (0351) 310 66 26

Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1. mit Farbstoff             | 8. mit Milcheiweiß                  |
| 2. mit Konservierungsstoffen | 9. koffeinhaltig                    |
| 3. mit Antioxidationsmitteln | 10. chininhaltig                    |
| 4. mit Geschmacksverstärker  | 11. mit Süßungsmittel               |
| 5. mit Schwefeldioxid        | 12. enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6. mit Schwärzungsmittel     | 13. gewachst                        |
| 7. mit Phosphat              |                                     |

Zutaten, die zu häufigen Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG)

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 14. Schwefeldioxid  | 21. Milch und Milcherzeugnisse       |
| 15. Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | 22. Schalenfrüchte                   |
| 16. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse                           | 23. Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| 17. Eier und Eierzeugnisse  | 24. Senf und Senferzeugnisse         |
| 18. Fisch und Fischerzeugnisse                                    | 25. Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  |
| 19. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse                               | 26. Lupine und Lupinerzeugnisse      |
| 20. Soja und Sojaerzeugnisse                                      |                                      |