

März	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit Datum			1. Mrz.	2. Mrz.	3. Mrz.
09:15 - 10:45			<i>Bewegung & Entspannung</i> Ausfall		
14:00 - 15:30				EinBlick Digital	
16:00 - 17:30			Kaffeeklatsch & Kuchentest		
Uhrzeit Datum	6. Mrz.	7. Mrz.	8. Mrz.	9. Mrz.	10. Mrz.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital Skat (ab 13.15 Uhr)	Frauentagsveranstaltung	EinBlick Digital Einfache Selbsthilfe bei Kopfschmerzen	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	13. Mrz.	14. Mrz.	15. Mrz.	16. Mrz.	17. Mrz.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital	Kaffeeklatsch & Kuchentest	EinBlick Digital Osterkränze kreativ gestalten	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	20. Mrz.	21. Mrz.	22. Mrz.	23. Mrz.	24. Mrz.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital	Kaffeeklatsch & Kuchentest	EinBlick Digital Winterliche Ostsee: Ein Reisebericht	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Uhrzeit Datum	27. Mrz.	28. Mrz.	29. Mrz.	30. Mrz.	31. Mrz.
09:15 - 10:45	Englisch für Senior*innen 9.30 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung & Entspannung 9.30- 10.30 Uhr		
14:00 - 15:30	Akkordeon (bis 16.00 Uhr) Malerei für interessierte Senior*innen	EinBlick Digital	Kaffeeklatsch & Kuchentest	EinBlick Digital Info-VA: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	
16:00 - 17:30		Gesang & Musik			
Für Anmeldungen oder bei Fragen zu unseren Angeboten kontaktieren Sie uns unter: Tel.: 0351 312 31 64 Mail: team.begegnung@striesen-pentacon.de ... oder sprechen Sie uns vor Ort an.				Mittagstisch für Jedermann: täglich 11:00 - 13:00 Uhr	